



# 財團法人九華山地藏庵菩提樓社教研習班招生簡章

報名日期：自 109 年 8 月 3 日起至 109 年 9 月 4 日止，額滿為止，逾期不受理。

上課期間：109 年 9 月 21 日至 110 年 1 月 9 日(16 週)

報名地點：九華山地藏庵菩提樓一樓 地址：嘉義市民權路 255 號 聯絡電話：05-2782111

受理時間：星期一至星期五 8:30~12:00 13:30~19:00 星期六、日 8:30~12:00 13:30~17:00

報名限制：16 歲以上民眾，皆歡迎報名參加 報名方式與其他事項請參照背面。各課程不含教材費、講義費，請自備或自費購買。

代號	班別	教室	每週上課時間		指導老師	教學內容	開課日-結束日	預定名額
			星期	時間				
A001	※地藏經淺談 (免費佛學講座滿 30 人開班)	二樓 2C	二	晚上 19:10~20:50	葉長庚居士	介紹地藏王菩薩不可思議的大願力與威德力淺釋地藏經經文，讓初學者瞭解地藏經是一部百修百靈的經典，有緣者走入地藏法門，解決從生到死，無所不包的種種人生難題，凡與地藏菩薩有緣者，皆歡迎報名參加。(不限年齡未滿 30 人不開班)	9/22-110.1/5	30
B001	※快樂學書法行草書 B 班	二樓 2C	六	上午 09:00~11:00	張素侖	1. 引導學習者認識中國文字之美、瞭解中國文字演變之過程。2. 提昇學習者學習書法的興趣及鑑賞能力。3. 學員透過老師講解、示範，進一步自我臨帖之過程，最終能創作完整書法作品。 (自備文房四寶及墊布、鎮尺) (本班場地維護費 1,500 元)	9/26-110.1/9	25
B002	※快樂學書法行草書 A 班	二樓 2C	六	下午 15:00~17:00	張素侖		9/26-110.1/9	25
B003	※快樂學書法行草書 C 班	二樓 2C	三	下午 15:00~17:00	張素侖		9/23-110.1/6	25
B004	※養生健康農產品加工班	三樓會議室 大廳台餐廳	二	早上 09:00~12:00	蔡榮哲	以養生及健康為訴求，讓參與學員了解各項農產品的特性、營養成份、機能性、加工的方法等。 請自備環保碗筷、實作課請帶圍裙、工作帽 (本班場地維護費 2,000 元)	9/22-110.1/5	30
B005	日本素料理班	三樓會議室 大廳台餐廳	三	上午 09:00~11:00	王俊欽	以自然食材精心烹調的素食，藉著品味菜根香，接引普羅大眾改善家裡餐桌飲食習慣。教導如何辨識食材，珍惜食材成為可再利用的佳餚，運用當季食材融入懷石料理專業手法。 推廣全素生活啟發，全素料理強調的是「食物原味」。 ※請自備環保碗筷 (本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	30
C001	流行舞蹈 A 班	四樓演藝廳	一、四	下午 14:00~15:30	胡韻蘭	結合時下流行拉丁舞、MV 熱舞、有氧舞蹈、肚皮舞、民族古典長短飄扇舞、爵士扇舞蹈，前 20 分鐘暖身拉筋操~30 分 Zumba、拉丁有氧~後續本舞教學~舞出自我風格魅力抒發壓力，並增加心肺功能與核心肌群~充分達到塑身之效果，盡情享受極速流汗之快感。(請著輕便服裝與乾淨的運動鞋) (本班場地維護費 2,000 元)	9/21-110.1/7	25
C002	流行舞蹈 B 班	四樓演藝廳	一、四	晚上 19:00~20:30	胡韻蘭		9/21-110.1/7	25
C003	流行舞蹈 C 班	四樓演藝廳	三、五	晚上 19:00~20:30	胡韻蘭		9/23-110.1/8	25
C004	肚皮舞肌群控制訓練 1 班	四樓演藝廳	二	下午 14:00~16:00	邱虹萱	持續性的肌肉組織訓練，讓人體肌群達到最佳曲線玲瓏。導入運動醫學及預防醫學概念，除強化身體各種機能外，達預防勝於治療之效益。 (本班場地維護費 1,500 元)	9/22-110.1/5	25
C005	◎肚皮舞肌群控制訓練 2 班	四樓演藝廳	三	下午 14:00~16:00	邱虹萱	持續性的肌肉組織訓練，讓人體肌群達到最佳曲線玲瓏。導入運動醫學及預防醫學概念，除強化身體各種機能外，達預防勝於治療之效益。 (本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	25
D001	※健康養生瑜珈 A 班	四樓演藝廳	一、五	早上 08:10~09:40	許秀芬	現今忙碌工商社會，使得身心健康逐漸失去平衡，透過身體最真實體驗的瑜珈修練，可逐漸回復身心失衡的問題。正確的瑜珈體位及呼吸練習，可保持肌肉、肌腱、韌帶強健柔韌，關節脊椎靈活，修正身型，促進氣血循環、新陳代謝及淋巴排毒良好，提高免疫力及提神醒腦的作用。瑜珈靜心冥想練習可使經年累積的身心壓力得以放鬆平靜，專注力及生命能量提升，體驗生命的智慧、永恆及喜悅。 (自備瑜珈墊、瑜珈磚 2 塊、瑜珈繩 1 條 大小毛巾各一條) A 班：適合初學基礎瑜珈者 B 班/C 班：適合瑜珈學習半年以上經驗者 D 班/E 班：不限經驗 (瑜珈 D、E 班場地維護費 1,500 元，養生瑜珈 A、B、C 班場地維護費 2,000 元)	9/21-110.1/8	25
D002	※健康養生瑜珈 B 班	四樓演藝廳	二、四	早上 08:10~09:40	許秀芬		9/22-110.1/7	25
D003	※健康養生瑜珈 C 班	四樓演藝廳	二、四	早上 10:00~11:30	許秀芬		9/22-110.1/7	25
D004	※健康養生瑜珈 D 班	四樓演藝廳	二	晚上 18:30~20:30	許秀芬		9/22-110.1/5	25
D005	※健康養生瑜珈 E 班	四樓演藝廳	五	下午 14:00~16:00	許秀芬		9/25-110.1/8	25
D006	◎森林芬多精及精油入門	二樓 2C	二	早上 09:00~12:00	林建宗	經由森林植物的芳香氣味，使學員對芬多精或精油有初步的認識及特性上的了解，進而可進一步運用香味及精油於日常生活上，以提升個人及居家生活上的品質及情趣，同時帶學員到森林中散步，引領大眾走入森林的芳香世界，降低日常壓力及煩惱。 (本班場地維護費 2,000 元)	9/22-110.1/5	25
D007	森林芬多精及精油之旅	二樓 2C	三	早上 09:00~12:00	林建宗	經由森林植物的芳香氣味，使學員對芬多精或精油有初步的認識及特性上的了解，進而可進一步運用香味及精油於日常生活上，以提升個人及居家生活上的品質及情趣，同時帶學員到森林中散步，引領大眾走入森林的芳香世界，降低日常壓力及煩惱。(限上過入門課程) (本班場地維護費 2,000 元)	9/23-110.1/6	25
E001	※歌唱 A 班	三樓 3A	一	早上 09:00~11:00	王啟昌	學到正確的發音法、呼吸法，認識自己的音域，在輕鬆、愉悅的學習中找到正確的方向，經由分享、練習、上台示範等，讓學員不只會唱歌，更能唱出優美感動人心的歌聲。 (本班場地維護費 1,500 元)	9/21-110.1/4	30
E002	※歌唱 B 班	三樓 3A	二	晚上 19:00~21:00	王啟昌		9/22-110.1/5	30
E003	※歌唱 C 班	三樓 3A	四	晚上 19:00~21:00	王啟昌		9/24-110.1/7	30
E004	※歌唱 D 班	三樓 3A	六	早上 09:00~11:00	王啟昌		9/26-110.1/9	30
E005	※歌唱 E 班	三樓 3A	一	下午 14:00~16:00	王啟昌		9/21-110.1/4	30
E006	※歌唱 F 班	三樓 3A	四	早上 09:00~11:00	王啟昌		9/24-110.1/7	30
E007	※日語歌唱 A 班	三樓 3A	五	下午 14:00~16:00	郭金玲	在輕鬆無壓力的狀態下，即使不會日語五十音者，均能透過歌唱學習到簡單的日語，了解日本文化等，也能解除生活壓力，培養興趣與自信，提升人際關係，進而促進社區和諧。 (本班場地維護費 1,500 元)	9/25-110.1/8	30
E008	※日語歌唱 B 班	三樓 3A	二	下午 14:00~16:00	郭金玲		9/22-110.1/5	30
G001	易經五行基礎班	二樓 2A	一	晚上 19:00~21:00	李啟俊	體悟易經所彰顯的哲理智慧，學會應用易經經營人生。 (本班場地維護費 1,500 元)	9/21-110.1/4	24
G002	子平八字班 (易經進階班)	二樓 2C	三	晚上 19:00~21:00	李啟俊	八字是一門玄學以及人生智慧哲學，不但能夠讓人趨吉避凶，更積極的功能在「知己知性，百戰百勝」。可以針對個人個性上的缺點予以修正，使得人際更圓融，人生更美好。(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	24
G003	四化紫微斗數一點即通	二樓 2B	六	下午 14:30~16:30	黃榮翔	學習斗數讓您了解自己命運，掌握運程脈動。人生無法倒帶重來，把握機會趁現在。 (本班場地維護費 1,500 元)	9/26.110.1/9	24
G004	陽宅開運學	二樓 2A	五	晚上 19:00~21:00	黃榮翔	陽宅開運學，DIY 自己開運，可以轉化您的定數，改變命運氣勢，自己學自己改，好運連連來，自救助人又可行善積德。 (本班場地維護費 1,500 元)	9/25.110.1/8	24
H001	長笛進階班	三樓 3A	六	下午 13:30~15:30	張美玲	音程、音色、技巧的進階練習曲。(長笛自備或代購) (本班場地維護費 1,500 元)	9/26-110.1/9	20
H002	長笛基礎班	二樓 2B	四	下午 14:00~16:00	張美玲	對音樂有興趣者皆可參加，基礎樂理、節拍、指法，簡單歌曲。(長笛自備或代購)(本班場地維護費 1,500 元)	9/24-110.1/7	20
H003	◎迷你長笛一響笛	三樓 3A	五	早上 09:00~11:00	張美玲	響笛是台灣人發明的新型樂器，又稱為迷你長笛，重量僅長笛的十分之一方便攜帶，在學習的年齡及體力上完全不受限制。一直希望音樂是無所不在，因為響笛容易學習，一期結束可以吹奏簡單的歌曲，平時在家裡或與朋友聚會時可以自娛娛人，讓音樂深植人心。 (響笛自備或代購) (本班場地維護費 1,500 元)	9/25.110.1/8	24
I001	※自在學二胡 (承先啟後)班	二樓 2D	二	晚上 19:00~21:00	林常森	以流行與傳統間的碰撞，自在地學習；放鬆之餘探究二胡，快樂並且一定要成長。 ☆上課方式為「分組」☆(學員自備：二胡、調音器、譜架、資料夾) *學員須會拉 D、G、F、C、降 B 五調，並需二胡學齡二年。 (本班場地維護費 1,500 元)	9/22-110.1/5	20
I002	※輕鬆學二胡-流行	二樓 2D	三	早上 09:00~11:00	林常森	以流行曲目為主，配合技巧上的使用，讓平易近人的歌曲能生動悅耳的呈現，在基本節拍與音準的前提下，音色也是關鍵。 ☆上課方式為「分組」☆(學員自備：二胡、調音器、譜架、資料夾) *學員須會拉 D、G、F、降 B 四調。(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	20
I003	※二胡傳統曲放馬 過來班(技巧精進)	二樓 2D	三	晚上 19:00~21:00	林常森	技巧用得巧，技巧不可少；技巧非常好，技巧只能了。☆上課方式為「引導」。 *學員須會拉 D、G、F、C、降 B、A 六調，並需二胡學齡四年。(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	20
I004	※二胡硬著頭皮班 (賞析詮釋)	二樓 2D	四	早上 09:00~11:00	林常森	以深造技巧，專研曲風為主要目標，需要靜心、認真並且不屈不撓，懂得思考與運用，不斷自我突破，追求理想聲音。(學員自備：二胡、調音器、譜架、資料夾)*學員須會六調 並經由老師確認方可報名(本班場地維護費 1,500 元)	9/24-110.1/7	20
I005	※二胡人胡合一班 (曲風鑽研)	二樓 2D	四	晚上 19:00~21:00	林常森	音樂有血一樣的熾熱，有無以言表的激情；我們聚在一起，領悟自己的心聲。-阿，西蒙斯☆上課方式為「誘發」。(學員自備：二胡、調音器、譜架、資料夾)*學員須會六調 並經由老師確認方可報名(本班場地維護費 1,500 元)	9/24-110.1/7	20
I006	※二胡主題風格班 (用音樂到處旅遊)	二樓 2D	五	下午 14:00~16:00	林常森	本堂課以地區風格為化分，帶領各位學員去認識各地的音樂風格，提升音樂的多樣性、曲子的表現力，並對技術上有所講求。☆上課方式為「分組」☆(學員自備：二胡、調音器、譜架、資料夾) *學員須會拉 D、G、F、降 B、C 五調 (本班場地維護費 1,500 元)	9/25-110.1/8	20
I007	※二胡我要長大班(基礎)	二樓 2D	五	晚上 19:00~21:00	林常森	基礎是什麼？不夠啦！還要再小一點，要願意當基石。☆上課方式為「點頭說好手聽話」。(學員自備：二胡、調音器、譜架、資料夾)*學員須會拉 D、G 二調。 (本班場地維護費 1,500 元)	9/25-110.1/8	20
I009	※二胡漸漸長大班(初階)	二樓 2D	六	下午 14:00~16:00	林常森	許多年輕人在學習音樂時學會了愛。-萊傑 許多學員們在學習二胡時學會了愛。-常森 所以，我們只能遺憾遺憾。*學員須會拉 D、G、F 調，一二三把位(二胡自備或代購) (本班場地維護費 1,500 元)	9/26.110.1/9	20
I010	◎二胡藝情班	四樓演藝廳	六	早上 09:30~11:30	林常森	因應疫情關係，提供一門課程讓上學期沒報名的學生，可以有一個加強學習的機會。 (本班場地維護費 1,500 元)	9/26.110.1/9	20
I011	竹笛演奏基礎班	三樓 3A	三	晚上 17:30~19:30	林長志	透過基礎技巧教學配合樂曲演奏，從韻律中體會音樂的各種元素，使學員具備竹笛的流行音樂演奏技巧，並藉此課程讓同學們認識中國竹笛的歷史與文化，讓學員們增進自我的文化修養與內涵。(基礎學員自備：樂器、笛膜、阿膠、其他輔助器材(上課時說明) (本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	20

尚有課程接背面



I012	竹笛演奏高階班	三樓 3A	三	晚上 19:30-21:30	林長志	透過技巧教學配合樂曲演奏，從呼吸、身體、手臂，以至於手指的全面式技巧指導，使學員具備中國竹笛演奏技巧，並藉此課程讓同學們認識中國竹笛的歷史與文化，讓學員們增進自我的文化修養與內涵。(自備：樂器、笛膜、阿膠、其他輔助器材(上課時說明))(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	20
I013	薩克斯風進階流行音樂班	三樓 3A	三	下午 14:00-16:00	林長志	認識薩克斯風的進階演奏技巧與和弦應用，並學習如何將耳熟能詳的流行音樂、國台語老歌、東洋老歌等等音樂旋律運用在薩克斯風的吹奏表現上，讓流行音樂不再與自己距離遙遠。(學員自備樂器)(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	20
I014	◎歡樂薩克斯風	三樓 3A	三	早上 10:00-12:00	林長志	透過樂器技巧與基礎練習，讓學員理解薩克斯風演奏的迷人之處，並且能夠應用到歌曲的演奏之中，藉此與人交流分享音樂的美好。*該班需有基礎(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	20
I015	小提琴進階班	二樓 2A	三	晚上 19:00-21:00	劉佳信	活用小提琴技巧，練習五線譜和簡譜的運用，教學拉奏流行古典歌曲。(學員自備樂器、譜架)(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	20
I016	◎小提琴初階班	二樓 2A	三	晚上 17:00-19:00	劉佳信	以生動活潑的學習方式讓學生們接觸小提琴，正確的演奏技巧、姿勢及基本樂理，培養對音樂的欣賞能力與興趣。(學員自備樂器、譜架)(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	20
J001	日語入門 1 班(課本 1)9	二樓 2B	一	早上 10:00-12:00	林秀霞	針對其句型、會話，練習達成實際場合中能夠運用自如的日語能力。(本班場地維護費 1,500 元)	9/21-110.1/4	24
J002	日語基礎 A 班⑤	三樓 3A	一	晚上 19:00-21:00	林秀霞	以開心、輕鬆活潑的上課方式，幫助學員復習基礎的五十音開始，並活用生活語，進而達到開口說出自然日語的學習目標。(本班場地維護費 1,500 元)	9/21-110.1/4	24
J003	日語基礎 B 班③	二樓 2A	三	早上 10:00-12:00	林秀霞		9/23-110.1/6	24
J004	日語入門 B 班 7	二樓 2B	三	晚上 19:00-21:00	林秀霞	增進日本文化的認識，以開心、輕鬆活潑的上課方式，並活用生活語，進而達到開口說出自然日語的學習目標。(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	24
J005	◎生活韓語輕鬆學一	三樓會議室	六	早上 09:30-11:30	張鑫莉	希望對韓語有興趣的初學者，能藉由活潑的教學方式，搭配超簡單的母音音記憶法，並利用趣味單字拼音法，讓你快速熟記韓語四十音，希望學員修完此課程可以掌握韓語發音和簡單打招呼。(本班場地維護費 1,500 元)	9/26.110.1/9	24
J006	◎美語 88 音基礎班	二樓 2A	一	早上 09:00-11:00	廖晏良	日語有基礎的 50 音，學美語也有基礎的 88 音，會帶學員認識並練習臺灣雙語 66 注音符號表及基礎子音+母音(88 音)，及進階的美語子音+母音+子音的發音練習，並且了解多音節單字及句子的語調該怎麼哼，透過慢慢唸、大聲唸、天天唸的方式來鍛鍊我們說美語的口腔肌肉，讓我們培養出聽到什麼就模仿什麼的能力，讓外國人口中說的聲音不再是秘密。(本班場地維護費 1,500 元)	9/21-110.1/4	24
K001	歐洲多媒材拼貼藝術 A 班	二樓 2C	一	晚上 19:00-21:00	巫慧如	學習更多技巧，就物改裝，讓美麗的胚體有漂亮的呈現，讓自己有美麗的作品配合多元的學習，認識各種素材，色彩拼貼運用的概念，千變萬化，而且經過特殊處理，將隨手可得的圖案剪下來，貼至生活用品傢俱上，創造出不同的風格(本班場地維護費 1,500 元)	9/21-110.1/4	24
K002	歐洲多媒材拼貼藝術 B 班	二樓 2B	二	晚上 19:00-21:00	陳淑雅	以輕鬆歡樂的方式教授拼貼基本技法，再結合多媒材的元素，增加作品的豐富性，期許學生在沒有壓力的學習環境中，將拼貼技法學會，回家裡可以美化家裡的環境，沒有學過也不需要壓力。(本班場地維護費 1,500 元)	9/22-110.1/5	24
K003	歐洲多媒材拼貼藝術 C 班	二樓 2B	三	早上 09:00-11:00	巫慧如	配合多元的學習，認識各種素材，色彩拼貼運用的概念，千變萬化，而且經過特殊處理，將隨手可得的圖案剪下來，貼至生活用品傢俱上，創造出不同的風格(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	24
K004	歐洲多媒材拼貼藝術 D 班	二樓 2A	六	下午 14:00-16:00	陳淑雅	以輕鬆歡樂的方式教授拼貼基本技法，再結合多媒材的元素，增加作品的豐富性，期許學生在沒有壓力的學習環境中，將拼貼技法學會，回家裡可以美化家裡的環境，沒有學過也不需要壓力。(本班場地維護費 1,500 元)	9/26.110.1/9	24
K005	樂在手工皂暨保養品 DIY	三樓會議室	三	晚上 19:00-21:00	黃采燕	學會自己 DIY 天然的手工皂，以天然植物取代傳統動物脂肪，及捨棄有的人工添加物的做法，減少對皮膚的刺激性，讓我們一起 DIY 動手做。(本班場地維護費 1,500 元)	9/23-110.1/6	30
K006	◎毛線鉤針編織與手縫布作	三樓 3A	二	早上 09:00-11:00	段孝慈	帶領學員熟練毛線編織的基本針法，編織實用且溫暖的作品，如杯墊、餐墊、提袋、圍巾、帽子等。利用基本的手縫針法，縫製日常生活小物，如吊飾、杯墊、提袋、零錢包等。(本班場地維護費 1,500 元)	9/22-110.1/5	24
K007	◎色彩魅力—油畫入門班	二樓 2A	二	早上 9:00-12:00	林漢泉	了解油彩的使用之美，色彩表現週遭感受的環境或心境的呈現，色彩透過繪畫及形式的表現有了舒壓及創造成就感，生活藝術化佈置生活空間。(本班場地維護費 2,000 元)	9/22-110.1/5	24
K008	◎輕鬆畫水彩-水彩入門班	二樓 2A	一	早上 9:00-12:00	林漢泉	簡易的水彩工具，創造無限的樂趣，以畫作美化自己的空間。(本班場地維護費 2,000 元)	9/21-110.1/4	24
K009	一抹藍田-藍染之美 A 班(12 週)	大廳台地下室	三	晚上 18:30-21:30	周盈助	藉由技法及染色實作，除運用基礎技法於生活用品中，並啟發學員在藍染創作上能與在地結合。(本班課程 12 週)(本班場地維護費 2,000 元)	9/23-12/9	20
K010	◎一抹藍田-藍染之美 B 班(12 週)	大廳台地下室	二	下午 13:30-16:30	周盈助	藍染的介紹，藉由技法及染色實作，讓學員對於藍染傳統工藝產生興趣，除運用基礎技法於生活用品中，並啟發學員在藍染創作上能與在地結合。(本班課程 12 週)(本班場地維護費 2,000 元)	9/22-12/8	20
L001	中華花藝進階班	二樓 2C	四	晚上 18:30-21:30	郭月珍	延續基礎班的教學內容，再增加瓶花課程，進階花藝之技巧。(進階班需有中華花藝基礎)(本班場地維護費 2,000 元)	9/24-110.1/7	20
L002	中華花藝班	二樓 2C	四	下午 14:00-16:00	郭月珍	中華花藝有完整的教學課程，由盤花、碗花、籃花...讓學員感受花之美，讓花藝走入生活。歡迎初學者加入。(自備花器、剪刀、劍山或統一購買)(本班場地維護費 1,500 元)	9/24-110.1/7	20
L003	生活美學陶 B 班	二樓 2A	四	晚上 18:30-21:30	林春輝	陶藝創作品和生活用品，如何將陶藝創作融入我們的生活中是此次的課程重點。將陶土仿至成樹木、石頭、等各種大自然素材的花器、茶杯、吊飾、擺飾品與生活用品。成形方式：手捏、泥條、陶板等等。(本班場地維護費 2,000 元)	9/24-110.1/7	20
L004	生活美學陶 C 班	二樓 2B	五	早上 09:00-12:00	林春輝		9/25-110.1/8	20
L005	生活美學陶 A 班	二樓 2B	五	晚上 18:30-21:30	林春輝		9/25-110.1/8	20
L006	陶冶生活 B 班	二樓 2B	一	晚上 18:30-21:30	林弘哲	在課堂中會創作茶杯、花器、筆筒、燭台等各式各樣的陶製生活用品，讓對陶藝有興趣的學生透過對陶藝的創作品帶入生活中，提升生活週遭的美感。(本班場地維護費 2,000 元)	9/21-110.1/4	20
L007	陶冶生活 A 班	二樓 2A	四	早上 09:00-12:00	林弘哲		9/24-110.1/7	20
L008	◎陶冶生活 C 班	二樓 2A	二	晚上 18:30-21:30	林弘哲		9/22-110.1/5	20
L009	咖啡美學進階班(12 週)	二樓 2B	二	上午 09:00-11:00	黃惠雪	感官訓練味覺開發，烘焙，增添生活上的豐富。(自備咖啡杯，材料費 1800 元)精品豆烘焙(本班課程 12 週)(黃惠雪老師為美國 SC AA 精品咖啡協會杯測師、美國 CQI 咖啡評鑑師)(本班場地維護費 1,500 元)	9/22-12/8	24
L010	咖啡美學班(12 週)	二樓 2B	二	下午 14:00-16:00	黃惠雪	提升對咖啡的鑑賞能力與沖泡技術，增添生活上的豐富!(自備咖啡杯，材料費 1800 元)(本班課程 12 週)(黃惠雪老師為美國 SC AA 精品咖啡協會杯測師、美國 CQI 咖啡評鑑師)(本班場地維護費 1,500 元)	9/22-12/8	24
M001	輕鬆音樂影視與手機地圖導航	三樓電腦教室	四	晚上 19:00-21:00	林欽河	本課程由手機基礎教起，音樂播放器與歌詞，背景播放，YouTube 播放清單，樂器，鈴聲製作剪輯，來電者姓名播音，聯絡人備份，Line 特效短片，Line 動態大頭貼，Google 翻譯，GPS 定位，Google 衛星導航，離線導航，時間軸，分享位置，地點清單，街景服務，高速公路即時路況。手機、平板需自備。(本班場地維護費 1,500 元)	9/24-110.1/7	24
M002	巧用手机攝影與雲端整合應用	三樓電腦教室	五	晚上 19:00-21:00	林欽河	本課程由淺入深，手機電腦同步整合，攝影構圖，藝術濾鏡，抽色，鏡像效果，時間戳記，全景、長時曝光，快慢動作，縮時攝影，VR 相機，GIF 相機，GIF 動畫編輯，Picasa，修圖，視頻剪輯，壓縮，音樂及字幕編輯，現場直播，Office 應用，雲端共用管理。(手機、平板需自備)(本班場地維護費 1,500 元)	9/25-110.1/8	24
N001	經絡鬆筋調理保健班	三樓 3A	五	晚上 19:00-21:00	蕭沛杉 & 蕭素萍	理念與目標：將老祖宗"放筋絡"養生的保健智慧，落實生活化，簡單易學，巧用工具，借力使力不廢力。以不針不藥，提昇氣血循環，發揮自我修護能力，創造無生病的生活品質。(本班場地維護費 1,500 元)	9/25-110.1/8	24
N002	◎生活中醫~養生保健 DIY 日班	三樓會議室	四	上午 10:00-12:00	余秋慧老師教學團隊	中醫真的是比較『慢』、無法治『急症』嗎...中醫其實可以很年輕、很有邏輯、很時尚、又很生活化!歡迎帶著您對中醫的疑惑，前來找尋現代又科學的解答。(本期主題:耳穴保健操、簡易舌診、經絡穴位、藥洗 DIY、藥膳食補...等)	9/24-110.1/7	
N003	◎生活中醫~養生保健 DIY 晚班	三樓會議室	四	晚上 19:30-21:30			9/24-110.1/7	

報名日期：自 109 年 8 月 3 日起至 109 年 9 月 4 日止，額滿為止，逾期不受理。

報名方式：請於報名繳費時，親攜身分證至報名櫃台辦理，並拍照製作學員證。

每週二小時課程場地維護費 1,500 元。每週三小時課程場地維護費 2,000 元。

(三小時的課程：養生健康農產品加工班、流行舞蹈 A、B、C 班、健康養生瑜珈 A、B、C 班、藍染之美班、生活美學陶 A、B、C 班

、陶冶生活 A、B、C 班、水彩、油畫班、中華花藝進階班、森林芬多精及精油之旅、森林芬多精及精油入門)以上為三小時課程。

◎為新課程

其他事項：1. 報名後請依簡章開課日期前來上課，本庵不另行通知。遇國定假日休假停課，不補課。

2. 未滿七成不開班，未達開課人數之班別，由本庵通知，請於一週內辦理轉班或退費。

3. 報名後恕不受理退費。因名額有限，\*為熱門班代理報名只能代理一人。

4. 各班上課所需之課本、教材費由學員自理。上課中請勿使用手機。

5. 本庵停車位有限，請多騎乘機車、自行車或步行。

6. 本庵謝絕旁聽、試聽，及勿帶孩童、寵物，以維護學友上課權益及避免影響上課秩序。



菩提樓